

# TEST D.E.F.I : IDENTIFIER MON MODE DE COMMUNICATION

CONSIGNE : Sur chaque bloc de mot (4 mots par bloc) Sélectionnez  
1 mot qui vous correspond le plus (Noté + à côté) ET 1 mot qui vous correspond le moins (Noté  
- à côté).

A la fin des 24 blocs, vous pouvez passer à la page suivante.

ENTREPRENANT  
CHALEUREUX  
MÉTHODIQUE  
INVENTIF

DIRECT, DÉCIDE VITE  
DISCIPLINÉ, ORDONNÉ  
BIENVEILLANT, ATTENTIF  
OPTIMISTE

SE CONTRÔLE SE MAITRISE  
CATÉGORIQUE, ASSURÉ  
LOQUACE, VERBAL  
AVENANT, ATTRAYANT

CRÉATIF  
SOCIAL, AIMABLE  
SYSTÉMATIQUE  
AUDACIEUX

EST INTÉRESSÉ PAR TOUT  
COMPRÉHENSIF  
OBJECTIF  
AMBITIEUX, COURAGEUX

TRADITIONNEL  
ABSTRAIT, BRILLANT  
RELATIONNEL  
TENACE, INFLEXIBLE

ORGANISÉ, STRUCTURÉ  
IMAGINATIF  
COOPÉRATIF  
DOMINATEUR

INDULGENT, TOLÉRANT  
AUTORITAIRE  
MODERNISTE  
EXPERT, CRITIQUE

HABILE, PATIENT  
RAPIDE, PLEIN D'ENTRAIN  
ÉNERGIQUE  
APPLIQUÉ, ASSIDU

STRATÈGE, DIPLOMATE  
NE SE LAISSE PAS DÉCOURAGER  
PAR LES DIFFICULTÉS  
INTUITIF  
LOGIQUE

ESPRIT D'ANALYSE  
IMPULSIF  
ATTENTIONNÉ, PRÉVENANT  
EXIGEANT

CHERCHE LE CHANGEMENT  
PLANIFICATEUR, ORGANISATEUR  
À L'ÉCOUTE D'AUTRUI, RÉCEPTIF  
DIRECT, GOÛT DU RISQUE

PRUDENT, CIRCONSPÉCT  
FONCEUR  
CONSEILLE, FACILITE  
ENTHOUSIASTE

ORDONNÉ, PRÉCIS  
NOVATEUR  
GOÛT DES RESPONSABILITÉS  
EXPANSIF

DYNAMIQUE, ACTIF  
DISPONIBLE  
RESPECTUEUX DES ACCORDS  
EXUBÉRANT, ENJOUÉ

IMPATIENT  
FRANC  
PERSUASIF  
AFFIRMATIF, FERME

DÉTERMINÉ  
ÉMOTIF, SENSIBLE  
CONCRET, TECHNIQUE  
INGÉNIEUX

RÉSERVE SON JUGEMENT, PONDÉRÉ  
INSTINCTIF  
PRATIQUE  
RECHERCHE LE CONTACT, LIANT

PARTENAIRE, CHERCHE L'ACCORD  
SPONTANÉ  
ENGAGÉ, S'IMPLIQUE  
RATIONNEL

ORIGINAL, STIMULANT  
RÉALISTE  
SOUPLE, FLEXIBLE  
VOLONTAIRE

PERSISTANT, PERSÉVÉRANT  
AIMANT COMMUNIQUER  
CURIEUX, CHERCHE À APPRENDRE  
SÛR DE SOI

PRAGMATIQUE, EXPÉRIMENTÉ  
CORDIAL, AMICAL  
RIGOREUX  
IDÉALISTE

CONSCIENCEUX, EXACT  
INSPIRANT CONFIANCE  
ESPRIT VIF, ÉMET BEAUCOUP D'IDÉES  
DÉCIDÉ, RÉSOLU

ASTUCIEUX  
FORMALISTE  
OUVERT AUX AUTRES, EXTRAVERTI  
CHALLENGER

# TEST D.E.F.I :

## IDENTIFIER MON MODE DE COMMUNICATION

CONSIGNE : Sur votre feuille n°1, remplacez vos « + » et « - » par les lettres correspondantes.

Exemple : Si sur le bloc 1 j'ai choisi « + » ENTREPRENANT et « - » INVENTIF alors j'obtiens Un « + D » et un « - I » sur ce bloc.

+ -  
**D D** ENTREPRENANT  
**E E** CHALEUREUX  
**F F** MÉTHODIQUE  
**I I** INVENTIF

**I I** CRÉATIF  
**E E** SOCIABLE, AIMABLE  
**F F** SYSTÉMATIQUE  
**D D** AUDACIEUX

**F F** ORGANISÉ, STRUCTURÉ  
**I I** IMAGINATIF  
**E E** COOPÉRATIF  
**D D** DOMINATEUR

**E E** STRATÈGE, DIPLOMATE  
**D D** NE SE LAISSE PAS DÉCOURAGER  
 PAR LES DIFFICULTÉS  
**I I** INTUITIF  
**F F** LOGIQUE

**F F** PRUDENT, CIRCONSPÉCT  
**D D** FONCEUR  
**E E** CONSEILLE, FACILITE  
**I I** ENTHOUSIASTE

**I I** IMPATIENT  
**F F** FRANC  
**E E** PERSUASIF  
**D D** AFFIRMATIF, FERME

**E E** PARTENAIRE, CHERCHE L'ACCORD  
**I I** SPONTANÉ  
**D D** ENGAGÉ, S'IMPLIQUE  
**F F** RATIONNEL

**D D** PRAGMATIQUE, EXPÉRIMENTÉ  
**E E** CORDIAL, AMICAL  
**F F** RIGOREUX  
**I I** IDÉALISTE

+ -  
**D D** DIRECT, DÉCIDE VITE  
**F F** DISCIPLINÉ, ORDONNÉ  
**E E** BIENVEILLANT, ATTENTIF  
**I I** OPTIMISTE

**I I** EST INTÉRESSÉ PAR TOUT  
**E E** COMPRÉHENSIF  
**F F** OBJECTIF  
**D D** AMBITIEUX, COURAGEUX

**E E** INDULGENT, TOLÉRANT  
**D D** AUTORITAIRE  
**I I** MODERNISTE  
**F F** EXPERT, CRITIQUE

**F F** ESPRIT D'ANALYSE  
**I I** IMPULSIF  
**E E** ATTENTIONNÉ, PRÉVENANT  
**D D** EXIGEANT

**F F** ORDONNÉ, PRÉCIS  
**I I** NOVATEUR  
**D D** GOÛT DES RESPONSABILITÉS  
**E E** EXPANSIF

**D D** DÉTERMINÉ  
**E E** ÉMOTIF, SENSIBLE  
**F F** CONCRET, TECHNIQUE  
**I I** INGÉNIEUX

**I I** ORIGINAL, STIMULANT  
**F F** RÉALISTE  
**E E** SOUPLE, FLEXIBLE  
**D D** VOLONTAIRE

**F F** CONSCIEUX, EXACT  
**E E** INSPIRANT CONFIANCE  
**I I** ESPRIT VIF, ÉMET BEAUCOUP D'IDÉES  
**D D** DÉCIDÉ, RÉSOLU

+ -  
**F F** SE CONTRÔLE SE MAITRISE  
**D D** CATÉGORIQUE, ASSURÉ  
**I I** LOQUACE, VERBAL  
**E E** AVENANT, ATTIRANT

**F F** TRADITIONNEL  
**I I** ABSTRAIT, BRILLANT  
**E E** RELATIONNEL  
**D D** TENACE, INFLEXIBLE

**E E** HABILE, PATIENT  
**I I** RAPIDE, PLEIN D'ENTRAIN  
**D D** ÉNERGIQUE  
**F F** APPLIQUÉ, ASSIDU

**I I** CHERCHE LE CHANGEMENT  
**F F** PLANIFICATEUR, ORGANISATEUR  
**E E** À L'ÉCOUTE D'AUTRUI, RÉCEPTIF  
**D D** DIRECT, GOÛT DU RISQUE

**D D** DYNAMIQUE, ACTIF  
**E E** DISPONIBLE  
**F F** RESPECTUEUX DES ACCORDS  
**I I** EXUBÉRANT, ENJOUÉ

**F F** RÉSERVE SON JUGEMENT, PONDÉRÉ  
**I I** INSTINCTIF  
**D D** PRATIQUE  
**E E** RECHERCHE LE CONTACT, LIANT

**F F** PERSISTANT, PERSÉVÉRANT  
**E E** AIMANT COMMUNIQUER  
**I I** CURIEUX, CHERCHE À APPRENDRE  
**D D** SÛR DE SOI

**I I** ASTUCIEUX  
**F F** FORMALISTE  
**E E** OUVERT AUX AUTRES, EXTRAVERTI  
**D D** CHALLENGER

# TEST D.E.F.I :

## IDENTIFIER MON MODE DE COMMUNICATION

CONSIGNE :

Colonne 1 : Comptez le nombre de « + » D, puis E, puis F et enfin I

Colonne 2 : Comptez le nombre de « - » D, puis E, puis F et enfin I

Colonne 3 : Suivre l'exemple de la colonne A et soustraire le nombre de « + » au nombre de « - »

Colonne 4 – Ajouter 24 au chiffre de la colonne 3

Colonne B : Permet de s'assurer que vos calculs sont bons en additionnant D+E+F+I de chaque colonne verticale.

	Colonne 1	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4
	<b>+</b>	<b>-</b>	<b>Différence</b>	<b>+ 24</b>
Colonne A	<i>D</i> <b>E</b> <i>X</i> <b>3</b> <i>E</i>	<i>M</i> <b>4</b> <i>P</i> <b>-1</b> <i>L</i>		<i>E</i> <b>23</b>
<b>D</b>				
<b>E</b>				
<b>F</b>				
<b>I</b>				
Colonne B	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>96</b>
<b>TOTAL</b>				